

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Pavia

Azienda Socio-Sanitaria Territoriale (ASST) di Pavia

Sede Legale: Viale Repubblica, 34 - 27100 PAVIA

Codice Fiscale/Partita I.V.A. n. 02613080189

Sito Internet : <http://www.asst-pavia.it>

U.O. C. CARDIOLOGIA e UTIC

Ospedale Civile di Vigevano

Direttore Dr. Enrico Pusineri

Vigevano 13 settembre 2018

Razionale del progetto:

“IL CUORE IN PIAZZA”

È ampiamente dimostrato attraverso gli studi epidemiologici che il rischio cardiovascolare è reversibile e la riduzione dei livelli dei fattori di rischio porta a una riduzione degli eventi e della gravità degli stessi. L'infarto e l'ictus riconoscono fattori di rischio comuni modificabili attraverso interventi che promuovano corretti stili di vita e, là dove non fosse sufficiente, attraverso un'appropriata terapia farmacologica e una stretta aderenza alla stessa.

In Italia i tassi di mortalità per cardiopatia coronarica hanno avuto un andamento in discesa a partire dalla metà degli anni Settanta, mantenendosi a livelli molto più bassi rispetto ai Paesi del Nord Europa e agli Stati Uniti. Dal 1980 i tassi di mortalità coronarica aggiustati per età sono diminuiti da 267,1 a 141,3 per 100.000 negli uomini e da 161,3 a 78,8 nelle donne, di età 25-84 anni, producendo nel 2000 42.930 morti coronariche in meno (24.955 negli uomini, 17.975 nelle donne). Circa il 40% di questa diminuzione è dovuto ai trattamenti specifici, principalmente per lo scompenso cardiaco (14%), e terapie in prevenzione secondaria dopo un infarto del miocardio o una rivascolarizzazione (6%). Circa il 55% è invece dovuto ai cambiamenti nei maggiori fattori di rischio cardiovascolare nella popolazione italiana, principalmente la riduzione della pressione arteriosa (25%) e della colesterolemia totale (23%). Nonostante questi dati, le malattie cardiovascolari continuano a rappresentare la prima causa di morte nel nostro paese.

Per contrastare le patologie cardiovascolari occorre favorire nella popolazione corretti stili di vita fin dalla giovane età (es. programmi di prevenzione nelle scuole; programmi di prevenzione sui danni provocati dal fumo; coinvolgimento dell'industria alimentare ecc.) in modo da mantenere, nel corso della vita, un profilo di rischio favorevole. In questa direzione ASST Pavia negli ultimi due anni ha fatto proprio l'obiettivo di *“Guadagnare salute: rendendo facili le scelte salutari”*. Il programma per promuovere la salute come bene collettivo, che prevede un approccio ampio di intervento nelle strategie di prevenzione deve coinvolgere la popolazione con modalità diretta, con questa finalità il progetto **“Cuore in Piazza”** che vedrà coinvolti Cardiologi ed Infermieri dell'Unità Operativa Complessa di Cardiologia dell'Ospedale di Vigevano si prefigge di diffondere informazione sui fattori di rischio cardiovascolari, sulle strategie da adottare sia in prevenzione primaria che in prevenzione secondaria e fornirà alla popolazione l'esecuzione di un ECG ed il controllo della pressione arteriosa gratuitamente.

Un ulteriore modo di prevenire i decessi per malattie cardiovascolari è, ovviamente, anche quello di curare adeguatamente le malattie cardiovascolari che recidivano. In questa ottica occorre promuovere il disegno e l'implementazione di percorsi che assicurino la continuità della presa in carico, migliorando l'integrazione all'interno dei servizi sanitari e tra questi e i servizi sociali. In definitiva, va garantito che tutti i pazienti con malattie cardiovascolari possano usufruire delle migliori pratiche diagnostico-terapeutiche attraverso sia l'organizzazione dell'assistenza sul territorio di riferimento dei malati sia un coinvolgimento attivo che assicuri l'equità. Obiettivo di salute è quello di limitare le complicanze in coloro che hanno già subito un evento, rallentare il processo di cronicizzazione e favorire il recupero del cardiopatico, del paziente con esiti di infarto e ictus.

Il progetto **“IL CUORE IN PIAZZA”** prevede l'utilizzo di un Truck all'interno del quale saranno ubicati due ambulatori ed una sala conferenze (28 posti a sedere). Il personale della Cardiologia dell'Ospedale Vigevanese effettuerà gratuitamente l'elettrocardiogramma e la misurazione della pressione arteriosa a tutti i cittadini che si presenteranno.

Saranno distribuiti pieghevoli esplicativi sui fattori di rischio cardiovascolare, sull'importanza di una alimentazione corretta associata alle modifiche dello stile di vita (abolizione del fumo, incremento dell'attività fisica, aderenza ai trattamenti farmacologici, etc.)

Le Dottoresse della Cardiologia dell'Ospedale Civile di Vigevano effettueranno brevi presentazioni sulla Prevenzione Cardiovascolare nella sala conferenze allestita all'interno del truck, che saranno cadenzate dalle 9,30 del mattino sino alle 16,30 ogni 45 minuti. Negli intervalli tra una mini-conferenza e quella successiva, passeranno al monitor diapositive che illustreranno l'attività di diagnosi e cura erogata dalla U.O.C di Cardiologia dell'Ospedale di Vigevano.

Nelle due settimane precedenti l'evento, saranno distribuite locandine a tutti e servizi commerciali della città (negozi, bar, ristoranti etc). Per promuovere l'evento sono inoltre previste conferenze stampa con coinvolgimento delle testate giornalistiche locali e della provincia.

Pertanto, chiedo l'autorizzazione dell'Azienda, alla ricerca di uno sponsor per il finanziamento dell'evento in oggetto, attraverso le modalità opportune.

Si allega materiale iconografico ad illustrazione del progetto.

Saranno richiesti i seguenti Patrocini:

- ✓ Comune di Vigevano
- ✓ Croce Rossa Italiana
- ✓ Croce Verde
- ✓ Ordine dei Medici Provincia di Pavia
- ✓ Ordine degli Infermieri Provincia di Pavia
- ✓ Associazione dei Medici di Medicina Generale di Vigevano

Ringraziando, porgo distinti saluti,

*Dr. Enrico Pusineri
Direttore. U.O.C. di Cardiologia
Ospedale Civile di Vigevano
ASST Pavia*