



Mortara, un punto di riferimento per le malattie respiratorie

[ne parla il Dott. Adriano Scoccimarro | Pneumologo e Fisiopatologo della ASST di Pavia.](#)

L'Unità Operativa di Pneumologia rappresenta l'unica struttura di ricovero dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Pavia specificatamente dedicata alle malattie respiratorie: il Reparto è inserito nell'Ospedale di Mortara, ed è diretto dal Dottor Adriano Scoccimarro, Pneumologo e Fisiopatologo che ci parla della struttura: "L'Ospedale di Mortara è nato come Sanatorio. Quando sono arrivato, nel 1987, c'erano ancora molti malati di tubercolosi, ora la situazione è sicuramente migliorata".

Prosegue il Dott. Scoccimarro segnalando che l'ambiente esterno condiziona molto l'apparato respiratorio. I danni provocati dalle avverse condizioni dell'ambiente possono essere acuti o cronici, specialmente nella nostra zona. Le influenze stagionali sono spesso patologie di lieve entità e colpiscono l'apparato respiratorio ma talvolta si sommano a infezioni virali e danni dovuti all'ambiente in cui si vive. In pianura padana, inoltre, c'è un alto tasso di umidità e scarsa ventilazione ed a questo è necessario aggiungere un'alta concentrazione di abitanti e di attività industriali che immettono nell'aria quantità notabili di fumi di varia provenienza: in Oltrepò si registra un alto tasso di smog, spesso causa di irritazione alle vie respiratorie.

La somma delle malattie stagionali e delle condizioni ambientali porta all'insorgenza di patologie frequenti come asma e bronchite cronica, malattie ad alto impatto sociale.

Nella provincia di Pavia, a causa di clima e smog, una delle malattie frequenti è la bronchite cronica: "I sintomi sono banali - sottolinea il Dottor Scoccimarro -: tosse, catarro per periodi prolungati sono le prime manifestazioni. La malattia si lega all'inquinamento e soprattutto al fumo. Tendenzialmente l'infiammazione cronica si presenta nella seconda metà della vita e con l'aggravarsi della malattia e l'avanzare dell'età ci può essere dispnea e scarsa predisposizione allo sforzo. Per diagnosticarla è necessario eseguire una spirometria: l'esame di funzionalità respiratoria è necessario perché la presenza della patologia comporta un'alterazione della portata dei bronchi. La bronchite cronica può essere un ulteriore danno per le persone anziane con diverse patologie.

Per limitare le infezioni dell'apparato respiratorio è buona cosa fare il vaccino antinfluenzale". L'Unità Operativa Complessa di Pneumotisiologia dell'Ospedale di Mortara dispone di 30 letti accreditati attivi per ricoveri ordinari e 3 letti nel Day Hospital. Tre i settori di lavoro: l'ambulatorio divisionale pneumologico, allergologico e di controllo e prevenzione della TBC, l'ambulatorio di fisiopatologia respiratoria, ossigeno e ventiloterapia e gli ambulatori pneumologici sul territorio situati presso gli Ospedali limitrofi di Mede Lomellina e Vigevano.