



CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, PER LA COPERTURA DI N.2 POSTI DI COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO – TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA – CAT. D -

Espletato:

prova scritta: 27 gennaio 2022,

prova orale: 24 febbraio 2022

CRITERI DI VALUTAZIONE:

CARRIERA (max 15,000 punti)

arrotonda periodi superiori ai 15 gg a 1 mesi

Regola	Punti	x mesi	Unità mis.	% val.
Servizio presso PA in profilo professionale superiore e qualifica a concorso	1,980	12	mesi	100
Servizio presso PA in profilo professionale e qualifica a concorso	1,800	12	mesi	100
Servizio presso PA in categoria inferiore e qualifica a concorso	0,900	12	mesi	100
Servizio presso PA in categoria inferiore e altra qualifica medesimo ruolo	0,600	12	mesi	100
servizio presso PA come Educatore	0,900	12	mesi	100
Servizio presso PA come Docente di sostegno	0,400	12	mesi	100
Servizio presso strutture private accreditate/convenzionate in profilo professionale superiore e qualifica a concorso	1,980	12	mesi	25
Servizio presso strutture private accreditate/convenzionate in profilo professionale e qualifica a concorso	1,800	12	mesi	25
Servizio presso strutture private accreditate/convenzionate in categoria inferiore e qualifica a concorso	0,900	12	mesi	25
Servizio presso strutture private/convenzionate in categoria inferiore e altra qualifica medesimo ruolo	0,600	12	mesi	25
servizio presso strutture accreditate/convenzionate come Educatore	0,900	12	mesi	25
Servizio militare/civile in qualifica a concorso	1,800	12	mesi	100
Servizio civile con qualifica di soccorritore	0,300	12	mesi	100
Servizi non valutabili	0,000	0		100

ACCADEMICI E DI STUDIO (max 5,000 punti)

arrotonda periodi superiori ai 15 gg a 1 mesi

Regola	Punti	Unità mis.	% val.
Laurea magistrale, Laurea specialistica, altra Laurea/Dottorato in materia attinente	1,000	n.	100
Master/Diploma in materia attinente	0,300	anni	100

Erasmus - titolo non valutabile	0,000	n.	100
Dottorato/Laurea/Master in materia non attinente - non valutabile	0,000	anni	100
Borsa di studio	0,240	anni	100
Requisito di ammissione - non valutabile	0,000		100
Titoli non valutabili	0,000		100

PUBBLICAZIONI E TITOLI SCIENTIFICI (max 5,000 punti)

Regola	Punti	Unità mis.
Pubblicazioni se attinenti	0,100	n.
Abstract, poster comunicazioni a congressi	0,050	n.
Lavori non valutabili	0,000	n.

CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE (max 5,000 punti)

arrotonda periodi superiori ai 15 gg a 1 mesi

Regola	Punti	x mesi	Unità mis.	% val.
Stage/tirocinio/frequenza volontaria - non valutabile -	0,000	12	mesi	100
Attività libero professionale/co.co.co./contratti a progetto/collaborazione a ricerca/dipendente presso strutture private nella posizione funzionale a selezione	0,300	12	mesi	100
Attività libero professionale/co.co.co./contratti a progetto/collaborazione a ricerca/dipendente presso strutture private come Educatore	0,240	12	mesi	100
Attività libero professionale/co.co.co./contratti a progetto/collaborazione a ricerca/dipendente presso strutture private come Arteterapeuta	0,300	12	mesi	100
Attività libero professionale/co.co.co./contratti a progetto/collaborazione a ricerca/dipendente presso strutture private - in altra qualifica - non attinente non valutabile	0,000	0		100
Ricercatore	0,240	12	mesi	100
Partecipazione a Corsi di aggiornamento	0,010	0	n.	100
Corsi FAD	0,005	0	n.	100
Relatore/Docente/Moderatore a convegni/seminari	0,020	0	n.	100
Tutor/Responsabile scientifico - non valutabile -	0,000	0	n.	100
Docente a corsi ASA/OSS/OTA/UNIVERSITARI	0,050	0	n.	100
Competenze linguistiche ed informatiche	0,000	0	n.	100
Titoli non valutabili	0,000	0		100

TRACCE PROVA SCRITTA:

PROVA SCRITTA N.1

1. Quali tra questi non è un sottoprogramma dell'IPT:
 - a. abilità sociali
 - b. comunicazione verbale
 - c. coping emozionale

2. Secondo il modello riabilitativo di Boston non è un indicatore che influisce sulla motivazione al cambiamento:
 - a. la consapevolezza di sé
 - b. la disponibilità ai legami
 - c. il bisogno di autoaffermazione

3. Nel training di abilità sociali il processo di apprendimento prevede:
 - a. la tecnica dello shaping
 - b. esercizi di categorizzazione
 - c. un assessment del funzionamento cognitivo

4. Nella procedura del TSO, prevista dalla legge 833/78, la figura del giudice tutelare:
 - a. notifica il provvedimento
 - b. convalida il provvedimento
 - c. dispone il provvedimento

5. Secondo la legge Gelli Bianco chi agisce in giudizio per il risarcimento del danno:
 - a. è tenuto ad informare la struttura sanitaria
 - b. è tenuto ad esperire il tentativo di conciliazione
 - c. è tenuto ad informare il medico

6. Il profilo del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica viene individuato dal Ministero della Sanità con il decreto:
 - a. del 29/03/2001, n. 182
 - b. del 03/11/1999, n. 509
 - c. del 15/12/2000, n. 162

7. Il Core Competence del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica non prevede la funzione di:
 - a. gestione e organizzazione
 - b. accertamento
 - c. formazione

8. Il DSM V *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali – versione V) è strutturato secondo un sistema:
 - a. categoriale
 - b. dimensionale e trasversale
 - c. multiassiale

9. Quali tra questi non sono domini di attività valutati nella WHO/DAS-II:
 - a. mobilità e partecipazione
 - b. attività cognitive e attività della vita quotidiana
 - c. comportamenti iperattivi e aggressivi

10. Il programma TEACCH nei DSA:
 - a. non prevede la modifica degli ambienti o dei contesti di vita
 - b. è un programma riabilitativo per i Disturbi Specifici dell'Apprendimento
 - c. utilizza stimoli visivi durante le attività

11. Il modello ACT:
 - a. è un modello di presa in carico intensiva per pazienti con disturbi mentali gravi
 - b. è un modello di trattamento per i pazienti con disturbo dello spettro autistico
 - c. è un modello riabilitativo nato in Inghilterra negli anni '70

12. Quale fra questi è uno strumento per la valutazione della qualità della vita:
 - a. PSP
 - b. WHOQOL
 - c. UPSA

13. La discinesia tardiva:
 - a. è causata da un'alterazione del sistema di ricaptazione della noradrenalina
 - b. può essere un effetto extrapiramidale dei farmaci antipsicotici
 - c. è una irrequietezza motoria avvertita soprattutto alle gambe

14. Il modello di Spivak:
 - a. descrive la spirale desocializzante nella cronicizzazione della psicosi
 - b. focalizza l'intervento riabilitativo sull'asse casa e l'asse lavoro
 - c. propone lo sviluppo e il rinforzo di social skills

15. I moduli della *Terapia Neurocognitiva Integrata* (INT):
 - a. velocità di processazione, attenzione e percezione delle emozioni / apprendimento e memoria verbale e visiva, percezione sociale e ToM / ragionamento, problem solving e schemi sociali / memoria di lavoro e attribuzione di significati
 - b. velocità di processazione, attenzione e percezione delle emozioni / apprendimento e memoria verbale e visiva, percezione sociale e ToM / ragionamento, problem solving e schemi sociali / comunicazione non verbale
 - c. velocità di processazione, attenzione e percezione delle emozioni / apprendimento e memoria verbale e visiva, percezione sociale e ToM / ragionamento, problem solving e schemi sociali / differenziazione cognitiva

16. A quali tra questi Autori è attribuito il *modello transteoretico*:
 - a. Anthony e Farkas, 2016
 - b. Prochaska e Di Clemente, 1992
 - c. Imberty e Bick, 1972

17. Il modello stress-vulnerabilità:
 - a. considera i fattori di vulnerabilità ma non i fattori comportamentali
 - b. considera i fattori di vulnerabilità ma non gli stressors ambientali
 - c. è un modello eziopatogenetico

18. Secondo Bion l'assunto di base di dipendenza:
 - a. riguarda l'esercizio diretto dell'azione da parte di un aggregato di individui

- b. richiama la ricerca di consenso da parte del gruppo
- c. riguarda l'attesa che i bisogni siano soddisfatti per un potere esterno al gruppo

19. La chiusura definitiva degli Ospedali Psichiatrici Giudiziari avviene con la legge:

- a. n.3 del 12/03/1999
- b. n. 81 del 30/05/2014
- c. n. 211 del 4/11/2011

20. Il DSM V *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali – versione V) colloca il disturbo istrionico di personalità nel gruppo:

- a. A
- b. B
- c. C

PROVA SCRITTA N.2

1. Quale legge introduce il termine “linee guida”?:
 - a. Legge Gelli Bianco
 - b. Dlgs 101/2020
 - c. Legge Balduzzi

2. Secondo il Piano Regionale Salute Mentale della Regione Lombardia del 2004 cosa si intende per “assunzione in cura”?:
 - a. un modello di trattamento integrato rivolto agli utenti dei Dipartimenti di Salute Mentale con disturbi psichici gravi e bisogni complessi
 - b. un percorso di cura continuativo di tipo specialistico rivolto agli utenti dei Dipartimenti di Salute Mentale che non necessitano di interventi complessi
 - c. un percorso di cura appropriato rivolto agli utenti dei Dipartimenti di Salute Mentale con diagnosi di schizofrenia e sindromi correlate

3. Il Meta Cognition Training (MCT) interviene su:
 - a. deficit della ToM
 - b. memoria verbale e working memory
 - c. competenze emotive e assertive

4. Nell’ambito dei DCA la riabilitazione psiconutrizionale progressiva:
 - a. è una procedura riabilitativa in cui rientra il pasto assistito
 - b. è una procedura riabilitativa che non prevede la presenza dell’operatore durante il pasto
 - c. è una procedura riabilitativa che prevede il raggiungimento di un IMC maggiore di 29 Kg/mq

5. Quale tra questi disturbi è caratterizzato da difficoltà nel distinguere tra sentimenti e sensazioni corporee legate all’attivazione emotiva:
 - a. disturbo algico
 - b. disturbo da conversione
 - c. alexitimia

6. La *social cognition* prevede 4 diverse competenze:
 - a. percezione delle emozioni, percezione sociale, teoria della mente, working memory
 - b. percezione delle emozioni, percezione sociale, teoria della mente, abilità di insight
 - c. percezione delle emozioni, percezione sociale, teoria della mente, stili attribuzionali

7. Nel modello di SST di Bellack rientrano le seguenti abilità sociali:
 - a. abilità di gestione della vita quotidiana, abilità lavorative, abilità di gestione dei conflitti
 - b. abilità di base, abilità di gestione dei farmaci, abilità di conversazione
 - c. abilità di assertività, abilità lavorative, abilità di problem solving

8. Quale di questi fattori è presente nell’alta EE: ;
 - a. deficit cognitivi
 - b. ostilità
 - c. ritiro sociale

9. Nell’ambito dell’intervento musicoterapico il modello BMT di Cliff Madsen:
 - a. è un modello di derivazione psicoanalitica e psicodinamica incentrato sul concetto di identità sonora

- b. è un modello di musicoterapia guidata e immaginaria che induce a stati di rilassamento profondo
 - c. è un modello di musicoterapia comportamentale che utilizza tecniche di sensibilizzazione e condizionamento
10. Quali tra queste sono fasi dell'intervento psicoeducativo di Falloon:
- a. training sociale e training metacognitivo
 - b. coping emozionale ed abilità assertive
 - c. insegnamento di abilità di comunicazione e addestramento alle abilità sociali
11. E' un trattamento riabilitativo specifico per il disturbo bipolare:
- a. l'intervento psicoeducativo di Colom
 - b. l'intervento psicoeducativo di Falloon
 - c. l'intervento psicoeducativo di Anderson
12. In base alla legge 42 del 26/02/1999 il campo proprio d'attività e di responsabilità delle professioni sanitarie della riabilitazione è determinato:
- a. dal Piano Sanitario Nazionale, dal Piano Sanitario Regionale, dai Contratti Collettivi di categoria
 - b. dal D.P.R. 14 marzo 1974 n. 225
 - c. dai relativi profili professionali, dagli ordinamenti didattici dei rispettivi corsi universitari e di formazione post base, dagli specifici Codici Deontologici
13. Nell'ambito delle scienze sanitarie, il termine "advocacy" indica:
- a. l'insieme delle norme che regolano una determinata professione sanitaria
 - b. la responsabilità forense esercitata da un professionista sanitario
 - c. la protezione e promozione dei diritti dell'assistito da parte di un operatore sanitario
14. Nel DSM V *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali – versione V) la disabilità intellettiva viene classificata secondo i seguenti livelli di gravità:
- a. lieve, moderata, grave, estrema
 - b. lieve, moderata, grave
 - c. lieve, moderata, severa
15. Quali, secondo Yalom, sono considerati fattori terapeutici specifici in un gruppo:
- a. catarsi, informazione, universalità, comportamento imitativo
 - b. interdipendenza, informazione, universalità, comportamento imitativo
 - c. comunicazione assertiva, informazione, universalità, comportamento imitativo
16. Quale fra questi è uno strumento di valutazione delle abilità assertive:
- a. Cultural Formulation Interview (CFI)
 - b. Scala di Edimburgo
 - c. Compass
17. Quale fra queste affermazioni è corretta?
- a. la University of California Performance-Based Skills Assessment (UPSA) misura le funzioni cognitive di pazienti con disturbo di personalità
 - b. la Life Skills Profile è un'intervista semistrutturata indirizzata al caregiver e/o a membri dell'equipe terapeutica
 - c. la Independent Living Skills Survey (ILSS) misura le funzioni cognitive

18. Secondo il Core Competence del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica la fase di valutazione rientra nelle funzioni di:

- a. Gestione e organizzazione
- b. Ricerca
- c. Riabilitazione

19. Quale teoria formula Bateson nel 1976?:

- a. la madre schizofrenogenica
- b. l'emotività espressa
- c. il doppio legame

20. La *Terapia Dialettico Comportamentale* (DBT):

- a. è un intervento specifico per il trattamento del Disturbo Ossessivo Compulsivo
- b. comprende un modulo di Mindfulness, un modulo di regolazione emotiva, un modulo di tolleranza della sofferenza, un modulo di abilità interpersonali
- c. non prevede una formazione specifica

PROVA SCRITTA N.3

1. Quale fra questi è uno strumento di valutazione delle abilità assertive:
 - a. WHO-DAS
 - b. Early Development and Home Background (EDHB)
 - c. Scale for Interpersonal Behavior (SIB)

2. Quale delle seguenti affermazioni sulla Brief Psychiatric Rating Scale (BPRS) è falsa?:
 - a. non valuta i sintomi prodromici ad una ricaduta
 - b. è costituita da 24 categorie di sintomi
 - c. può essere usata per valutare i sintomi negativi

3. La Terapia di Validazione è considerata un intervento riabilitativo indicato per pazienti:
 - a. con doppia diagnosi
 - b. con decadimento cognitivo
 - c. con disturbo del comportamento alimentare

4. Il candidato indichi l'affermazione scorretta:
 - a. La tecnica di ristrutturazione cognitiva è indicata nei casi di doppia diagnosi
 - b. il trattamento integrato è efficace nella riduzione dei comportamenti correlati al disturbo da uso di sostanze
 - c. in caso di pazienti con doppia diagnosi il trattamento integrato sconsiglia di effettuare gli interventi negli spazi di vita dell'utente per non contaminare la relazione con i familiari

5. Il programma di Brenner, strutturato per la riabilitazione del paziente schizofrenico, prevede tre aree di intervento:
 - a. cura di sé, lavoro, tempo libero
 - b. casa, lavoro, tempo libero
 - c. casa, cura di sé, lavoro

6. Il metodo Kramer è peculiare della seguente terapia espressiva:
 - a. teatro terapia
 - b. arte terapia
 - c. danza terapia

7. E' un trattamento riabilitativo specifico per il disturbo bipolare:
 - a. l'intervento psicoeducativo di Colom
 - b. l'intervento psicoeducativo di Falloon
 - c. l'intervento psicoeducativo di Anderson

8. Secondo il DSM V *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali – versione V) quale tra questi costituisce un criterio diagnostico nel disturbo dello spettro dell'autismo:
 - a. ipo o iper-reattività in risposta a stimoli sensoriali
 - b. dispercezioni sensoriali
 - c. crisi ipomaniacali

9. Quale affermazione non è esatta? Ci sono allucinazioni quando:
 - a. si sentono dei vermi percorrere il proprio corpo
 - b. si odono delle voci quando si apre il rubinetto

- c. si capisce dal colore delle unghie di essere marciti internamente
10. Quale fra queste affermazioni è scorretta:
- il modello di deterioramento fisiologico deduce l'esistenza di una patologia schizofrenica a partire dai suoi esiti
 - il modello vulnerabilità-stress contempla anche le differenze di esito e l'influenza ambientale
 - il modello evolutivo-interattivo è riconducibile a Bruner
11. Secondo le linee-guida di Anthony, Cohen, Farkas, Gange (2003) sull'individuazione degli indicatori degli esiti riabilitativi :
- gli indicatori dovrebbero riferirsi anche a fattori soggettivi
 - gli indicatori non dovrebbero riferirsi ad elementi soggettivi ed oggettivi osservati in ambienti reali
 - gli indicatori dovrebbero essere riferiti solo a fattori oggettivi in ambienti non istituzionali
12. Quale tra i seguenti enunciati sul trattamento morale in psichiatria secondo Philippe Pinel è vero:
- dà importanza al valore dell'occupazione
 - si esprime principalmente nei servizi psichiatrici territoriali
 - considera l'infermità mentale una diretta conseguenza di patologie cerebrali
13. Quale tra queste affermazioni non è corretta:
- la consapevolezza di sé, la disponibilità ai legami e l'impegno al cambiamento sono indicatori della prontezza alla riabilitazione
 - la prontezza alla riabilitazione è un concetto postulato nel modello stress-vulnerabilità
 - l'impegno al cambiamento equivale a credere in una trasformazione evolutiva senza che ciò implichi sentirsi realmente capaci di compierla
14. L'art. 33 della legge 833 del 23/09/1978 fa riferimento:
- ai trattamenti sanitari volontari e obbligatori
 - alla pericolosità sociale
 - alla chiusura degli ospedali psichiatrici
15. Ai sensi della legge 22 dicembre 2017, n. 219:
- nessun trattamento sanitario è obbligatorio
 - nessun trattamento sanitario può essere iniziato o proseguito senza il consenso della persona interessata, tranne che nei casi espressamente previsti dalla legge
 - nessun trattamento sanitario può essere iniziato o proseguito senza il consenso del medico curante, tranne che nei casi espressamente previsti dalla legge
16. Nella gerarchia dei bisogni di Maslow, l'ultimo livello corrisponde a:
- bisogno di autorealizzazione
 - bisogno di sicurezza
 - bisogno di appartenenza
17. Il Decreto Interministeriale del 2 aprile 2001 istituisce:
- il profilo professionale del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica
 - il Codice Deontologico del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica
 - le Classi delle Lauree delle Professioni Sanitarie

18. Individuare quale dei seguenti principi non è sancito dal Codice Deontologico del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica:
- a. il Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica è tenuto a tenere il segreto su ciò che apprende o che può conoscere in ragione della sua professione
 - b. il Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica promuove il miglioramento della qualità della vita e l'autonomia della persona assistita favorendo il superamento dello stigma e l'integrazione sociale a pari opportunità
 - c. il Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica non può svolgere attività di consulenza
19. La responsabilità del sanitario può essere:
- a. giudiziaria e stragiudiziaria
 - b. grave o lieve
 - c. penale, civile e amministrativa
20. Quale tra i seguenti è un meccanismo di difesa primitivo?:
- a. spostamento
 - b. proiezione
 - c. rimozione

PROVA SCRITTA N.4

1. Sono presenti delle illusioni quando:
 - a. un cespuglio viene ritenuto contaminato da una sostanza radioattiva
 - b. qualcuno, aspettando una visita, percepisce qualsiasi rumore come se fosse il bussare alla porta della stanza
 - c. il paziente sente delle voci anche se è solo

2. Il modello di Ciompi concepisce la riabilitazione come una serie di strategie volte a:
 - a. impedire la cronicizzazione della malattia
 - b. il reinserimento del paziente nella vita lavorativa e sociale
 - c. la diminuzione delle recidive

3. Il Decreto Balduzzi:
 - a. esclude la responsabilità penale per colpa del sanitario a fronte del rispetto di linee guida o buone pratiche, a condizione che la colpa sia lieve
 - b. disciplina ancora la responsabilità penale del sanitario
 - c. si pronuncia solo sulla responsabilità penale del sanitario

4. Quali sono le tecniche di elezione nel modello riabilitativo del SST di Liberman:
 - a. tecniche di discussione
 - b. tecniche psicoeducative durante i trattamenti domiciliari
 - c. simulazione e feedback in gruppo

5. La responsabilità penale del sanitario:
 - a. è normalmente una responsabilità per reati colposi di evento (omicidio colposo, lesioni colpose)
 - b. è normalmente una responsabilità per reati colposi di mera condotta, che non dipendono cioè dal verificarsi di un evento
 - c. è una responsabilità possibile solo per reati dolosi

6. Quale tra questi è un assunto di base teorizzato da Bion:
 - a. aggressività
 - b. drammatizzazione
 - c. attacco e fuga

7. Sono moduli dell'IPT:
 - a. abilità sociali, percezione sociale, risoluzione dei problemi interpersonali
 - b. differenziazione cognitiva, percezione sociale, capacità assertive
 - c. comunicazione verbale, abilità sociali, comportamento assertivo

8. Nel processo riabilitativo della scuola di Boston la definizione dell'obiettivo:
 - a. segue la valutazione del funzionamento
 - b. precede la valutazione del funzionamento
 - c. si effettua parallelamente alla valutazione del funzionamento

9. Secondo l'attuale ordinamento giuridico, i detenuti condannati in cui l'infermità di mente sia sopravvenuta durante l'esecuzione della pena (art. 148 c.p.) eseguono la misura di sicurezza:
 - a. nelle REMS

- b. nelle strutture residenziali terapeutiche
 - c. nelle Articolazioni per la Tutela della Salute Mentale nelle Carceri
10. L'ICF (International Classification of Functioning, Disability and Health):
- a. analizza le potenzialità delle persone nel loro interagire con le condizioni ambientali
 - b. considera le patologie individuali come caratteristiche da formalizzare
 - c. considera e classifica tutti i comportamenti devianti di un individuo
11. Secondo il DSM V *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (Manuale Diagnostico e Statistico dei disturbi mentali – versione V) la amnesia dissociativa:
- a. può essere sistematizzata o continua
 - b. rientra nei disturbi correlati a eventi traumatici e stressanti
 - c. non comporta sintomi depressivi o neurologici
- 12 Il Core Competence del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica è stato approvato in Consensus Conference e redatto per iscritto nel:
- a. 2016
 - b. 2017
 - c. 2018
13. Ciascuna seduta del programma Casa, Lavoro, Tempo Libero (CLT) di Brenner prevede tre fasi:
- a. fase di assessment, fase di lavoro, fase di conclusione
 - b. rottura del ghiaccio, fase di lavoro, fase di conclusione
 - c. fase di assessment, fase motivazionale, fase di lavoro
14. Il programma "Open the doors" avviato nel 1996 rientra tra:
- a. gli interventi contro lo stigma
 - b. gli interventi sugli esordi precoci delle psicosi
 - c. gli interventi psicoeducativi rivolti ai caregivers
15. Il modellamento sociale (modeling) è un principio derivato dalla:
- a. teoria dell'apprendimento
 - b. teoria dell'attaccamento
 - c. teoria dei sistemi
16. La Teoria del campo è attribuibile a:
- a. Bruner
 - b. Lewin
 - c. Von Bertalanffy
17. Il DREEM è:
- a. uno strumento di valutazione dei servizi orientati verso la recovery
 - b. una tecnica riabilitativa specifica per i disturbi dello spettro autistico
 - c. un training di potenziamento delle abilità comunicative
18. Quale tra queste non è una tecnica di elezione in una seduta di psicodramma secondo il modello di Moreno:
- a. il decentramento percettivo
 - b. la tecnica del doppio

c. l'intervento della terza mano

19. Gli interventi del trattamento integrato nella Doppia Diagnosi non prevedono:

- a. la ristrutturazione cognitiva
- b. interventi di natura normativa
- c. l'interdizione come forma di tutela giuridica di elezione

20. Quali fra queste dimensioni sono individuate nel modello di Boston per valutare la prontezza alla riabilitazione:

- a. impegno al cambiamento e consapevolezza di sé
- b. insight e capacità relazionali
- c. ripresa personale ed empowerment

PROVA SCRITTA N.5

1. Un bambino guarda una nuvola e vi riconosce una forma umana. Il fenomeno può essere definito:
 - a. illusione
 - b. pareidolia
 - c. allucinazione

2. Nel Core Competence del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica quale attività non rientra nella funzione di Formazione:
 - a. formazione del proprio lavoro secondo le finalità dell'ente in/per cui si opera
 - b. formazione eterodiretta
 - c. autoformazione

3. Secondo il modello del Disturbo Base di Huber le psicosi sono caratterizzate da disturbi prevalentemente riguardanti:
 - a. la sfera cognitiva e percettiva
 - b. la sfera emotiva e relazionale
 - c. la sfera comportamentale e comunicativa

4. Nel testo di Maxwell Jones del 1960, Ideologia e pratica della psichiatria sociale, si teorizza:
 - a. l'approccio comportamentista del Social Skills Training
 - b. il modello di vulnerabilità e stress
 - c. la funzione delle comunità psichiatriche

5. La Legge Gelli-Bianco:
 - a. si pronuncia solo sulla responsabilità penale del sanitario
 - b. si pronuncia anche sulla responsabilità penale del sanitario
 - c. prevede solo disposizioni organizzative e norme riguardanti la responsabilità civile del sanitario

6. Il modello di potenziamento dei comportamenti socialmente competenti è stato teorizzato da:
 - a. Spivak
 - b. Ciompi
 - c. Liberman

7. Quali tra queste sono fasi dell'intervento psicoeducativo di Falloon:
 - a. valutazione individuale e fase informativa
 - b. coping emozionale ed abilità assertive
 - c. training sociale e training metacognitivo

8. Quale tra i seguenti è un meccanismo di difesa primitivo?:
 - a. introiezione
 - b. proiezione
 - c. formazione reattiva

9. L'ICF (International Classification of Functioning, Disability and Health) tiene conto per la prima volta di:

- a. condizioni psichiche del soggetto con deficit
 - b. fattori contestuali e ambientali
 - c. livello di gravità del deficit
10. Le REMS sono strutture dedicate all'esecuzione della misura di sicurezza di:
- a. detenuti dei quali deve essere accertata l'infermità psichica per un periodo non superiore a 30 giorni
 - b. detenuti minorati psichici (art. 111 DPR 230/2000)
 - c. soggetti con infermità mentale sopravvenuta (art. 212 c.p.) per i quali sia stato ordinato l'internamento
11. Secondo il DSM V *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali – versione V) costituisce un criterio diagnostico del disturbo da uso di cannabis la presenza di:
- a. tremori e sudorazione
 - b. craving
 - c. alterazioni percettive
12. Nel Social Skills Training di Bellack, il timing della risposta rientra nei:
- a. comportamenti espressivi
 - b. comportamenti ricettivi
 - c. comportamenti interattivi
13. Per "mastery" si intende:
- a. la capacità di mantenere l'attenzione su uno stimolo
 - b. la capacità di regolazione e padronanza dei propri stati mentali
 - c. la capacità di gestione dei sintomi della malattia
14. L'acronimo S.M.I.L.E. si riferisce a:
- a. servizio di Monitoraggio e Intervento precoce per la Lotta agli Esordi della demenza precoce
 - b. servizio di Monitoraggio e Intervento precoce per la Lotta agli Esordi della sofferenza mentale e psicologica nei giovani
 - c. servizio di Monitoraggio e Intervento precoce per la Lotta agli Esordi dei disturbi dello spettro autistico
15. Quale tra queste affermazioni non è corretta:
- a. l'efficacia della TCC per il DP (Disturbo di Panico) è analoga sia per le sessioni individuali che di gruppo
 - b. Il disturbo d'ansia generalizzato è uno dei disturbi d'ansia più difficili da trattare
 - c. la TCC non viene applicata in sessioni di gruppo per il trattamento delle fobie specifiche
16. Il Direct Skill Teaching:
- a. è un intervento mirato che coinvolge l'utente in prima persona nel suo processo di apprendimento
 - b. è basato sull'approccio psicoeducativo di Liberman e si articola in 4 attività
 - c. è un metodo basato sull'approccio di Spivak che utilizza prevalentemente setting gruppal
17. Quale tra queste è l'affermazione corretta:

- a. il Codice Deontologico del TeRP è stato approvato nel 2007
- b. il Codice Deontologico del TeRP è stato modificato nel 2012
- c. il Codice Deontologico del TeRP è stato modificato nel 2016

18. Il "CASIG" (Valutazione dei punti di forza, degli interessi e degli obiettivi del cliente) è:

- a. uno strumento di valutazione multidimensionale
- b. una scala di valutazione clinica rivolta a pazienti affetti da disturbi dello spettro schizofrenico
- c. uno strumento di valutazione delle funzioni cognitive

19. Nell'ambito degli interventi sull'asse lavoro, I percorsi di socializzazione in ambiente reale sono:

- a. percorsi di integrazione lavorativa in azienda
- b. percorsi di integrazione lavorativa in coop. di tipo B
- c. attività di tipo occupazionale

20. Il trattamento basato sulla mentalizzazione per il disturbo borderline di personalità è stato teorizzato da:

- a. Farkas
- b. Fonagy
- c. Linehan

PROVA SCRITTA N.6

1. Si tratta di allucinazioni quando una persona riferisce:
 - a. che la birra è un veleno
 - b. di essersi accorto che i vicini tramano contro di lui
 - c. di aver visto cani e altri animali camminare sul muro

2. Individuare quale fra queste affermazioni è scorretta:
 - a. il modello dell'IPS non prevede l'integrazione dell'operatore IPS nell'equipe del Servizio di Salute Mentale che ha in carico l'utente
 - b. il modello dell'IPS non prevede criteri di selezione per l'accesso al programma
 - c. il modello dell'IPS promuove una ricerca attiva del lavoro finalizzata al collocamento senza un training di preparazione

3. La legge che sancisce la definitiva chiusura degli ospedali psichiatrici è stata promulgata:
 - a. il 31 dicembre 1996
 - b. il 13 maggio 1978
 - c. il 18 novembre 2000

4. Il consenso informato e le disposizioni anticipate di trattamento:
 - a. sono disciplinati nel Codice Civile
 - b. il loro rispetto da parte del sanitario esclude solo la responsabilità penale
 - c. sono disciplinati dalla legge 22 dicembre 2017, n. 219

5. La Legge Gelli-Bianco:
 - a. prevede espressamente una responsabilità penale del sanitario solo per colpa grave
 - b. prevede una disciplina penalistica riferita all'ipotesi di imperizia
 - c. attribuisce per la prima volta importanza al rispetto delle linee guida ai fini dell'accertamento della responsabilità penale del sanitario per colpa

6. Quale tra questi non è un assioma della comunicazione secondo Watzlawick:
 - a. le reti comunicative sono configurazioni che sottolineano l'aspetto di collaborazione nel gruppo
 - b. tutti gli scambi di comunicazione sono simmetrici o complementari
 - c. la natura di una relazione dipende dalla punteggiatura delle sequenze di comunicazione

7. Quale delle seguenti caratteristiche non è propria della madre schizofrenogena teorizzata da Reichmann?:
 - a. sadica
 - b. anaffettiva
 - c. rifiutante

8. La spirale di desocializzazione è stata teorizzata da:
 - a. Farkas
 - b. Liberman
 - c. Spivak

9. La Camberwell Assessment of Need (CAN):

- a. utilizza dei role play standardizzati per valutare cinque aree di capacità funzionale
- b. lo scoring si effettua su una scala a 5 punti
- c. è uno strumento che considera sia il punto di vista del paziente sia quello dello staff curante

10. La WHODAS:

- a. prevede una versione per i familiari
- b. è una scala autosomministrata
- c. è una scala esclusivamente eterosomministrata

11. Quale fra queste affermazioni è corretta:

- a. una persona affetta da Afasia di Wernike comprende la parola scritta e parlata ma l'emissione verbale non è fluente
- b. una persona affetta da Afasia di Broca è incapace di ripetere e denominare gli oggetti ma la parola è fluente
- c. in una persona affetta da Afasia di conduzione la comprensione è conservata, il linguaggio è fluente ma compaiono parafasie

12. Secondo il DSM V *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali – versione V) il disturbo di Tourette rientra:

- a. nei disturbi dello spettro dell'autismo
- b. nei disturbi da tic
- c. nei disturbi da deficit di attenzione e iperattività

13. L'insegnamento delle abilità di coping emozionale è una fase:

- a. del training di Problem Solving
- b. del Metacognition Training
- c. della Terapia di Riorientamento alla Realtà (ROT)

14. Il concetto di Self-Efficacy si deve a:

- a. Bandura
- b. Spivak
- c. Anthony

15. Sono considerati interventi orientati al recovery:

- a. IPT e INT
- b. IPS e IMR
- c. ROT e ABA

16. Lo scaffolding è:

- a. una tecnica di mindfulness nella DBT
- b. una tecnica di automonitoraggio che consiste nel verificare ripetutamente gli obiettivi richiesti dal compito
- c. una tecnica di rimedio cognitivo nella schizofrenia

17. Il Cognitive Adaptation Training (CAT):

- a. utilizza strategie di tipo compensatorio
- b. non prevede una valutazione neuropsicologica preliminare
- c. è un intervento specifico per pazienti con demenza di Alzheimer

18. L'Assertive Community Treatment (ACT):

- a. è un intervento riabilitativo focalizzato sul potenziamento delle abilità assertive
- b. è un modello per l'organizzazione dei servizi di salute mentale di comunità
- c. è un intervento riabilitativo focalizzato sul recupero dei deficit delle abilità di base

19. Sono fasi del processo di recovery:

- a. progettazione e valutazione
- b. problem solving e guarigione clinica
- c. shock e lutto

20. Nella fase di diagnosi riabilitativa secondo la scuola di Boston:

- a. è fondamentale la riduzione della sintomatologia produttiva
- b. si valuta la prontezza alla riabilitazione
- c. è fondamentale rispettare le fasi successive di pianificazione ed intervento

PROVA SCRITTA N.7

1. Il primo principio di recovery postula:
 - a. che il recovery può realizzarsi solo se i sintomi scompaiono
 - b. che il recovery può avvenire anche senza l'intervento professionale
 - c. una visione orientata al recovery discende dalle teorie sulle cause delle malattie mentali

2. La teoria dell'attaccamento di Bowlby deriva da:
 - a. la teoria psicoanalitica di Freud
 - b. la teoria dei gruppi di Bion
 - c. gli studi etologici di Lorenz

3. La condotta degli esercenti una professione sanitaria:
 - a. è disciplinata dalla legge Balduzzi
 - b. deve essere improntata al rispetto delle regole di diligenza, prudenza e perizia
 - c. è disciplinata dal Codice Deontologico del singolo professionista

4. Quale legge impone alle regioni di definire il programma per il superamento degli OPG:
 - a. la legge di conversione n. 57/2013
 - b. la legge n. 189/2012
 - c. la legge n. 182/2001

5. La " Valutazione del Funzionamento" del VADO:
 - a. è un'intervista semistrutturata che prende in considerazione 28 aree del funzionamento psicosociale del paziente negli ultimi 3 mesi
 - b. è un'intervista semistrutturata che prende in considerazione 28 aree del funzionamento psicosociale del paziente negli ultimi 6 mesi
 - c. è un'intervista semistrutturata che prende in considerazione 28 aree del funzionamento psicosociale del paziente nell'ultimo mese

6. La PANSS è una scala di valutazione clinica indicata specificatamente per:
 - a. pazienti affetti da disturbi del tono dell'umore
 - b. pazienti affetti da schizofrenia
 - c. pazienti affetti da disturbo da deficit di attenzione e iperattività

7. Secondo il modello riabilitativo di Boston non è un indicatore che influisce sulla motivazione al cambiamento:
 - a. il bisogno di comunicare
 - b. la disponibilità ai legami
 - c. la consapevolezza di sé

8. Secondo Bion l'assunto di base di dipendenza:
 - a. riguarda l'esercizio diretto dell'azione da parte di un aggregato di individui
 - b. riguarda l'attesa che i bisogni siano soddisfatti per un potere esterno al gruppo
 - c. richiama la ricerca di consenso da parte di un gruppo

9. Il Meta Cognition Training (MCT) interviene su:
 - a. memoria verbale e working memory
 - b. competenze emotive e assertive
 - c. deficit della ToM

10. Il modello Benenzon è utilizzato:
 - a. nella danza movimento terapia
 - b. nella teatro terapia
 - c. nella musicoterapia

11. La Duration of Untreated Psychosis (DUP)
 - a. correla con un peggior esito generale di malattia
 - b. correla con una maggiore probabilità di remissione completa
 - c. correla con una minore compromissione del funzionamento sociale e globale

12. L'ICF (International Classification of Functioning, Disability and Health):
 - a. considera le patologie individuali come caratteristiche da formalizzare
 - b. considera e classifica tutti i comportamenti devianti di un individuo
 - c. analizza le potenzialità delle persone nel loro interagire con le condizioni ambientali

13. Quale tra queste affermazioni è scorretta:
 - a. il moratorium è un periodo nel quale i pazienti appaiono stabili sia sul piano dei sintomi che su quello del funzionamento
 - b. il moratorium può comparire immediatamente dopo un episodio acuto
 - c. il moratorium è il grado con cui qualcosa è efficace in un contesto reale

14. Quale tra questi autori ha teorizzato il concetto di "oggetto transizionale"?:
 - a. Bion
 - b. Freud
 - c. Winnicott

15. Quali sono le tecniche di elezione nel modello riabilitativo del SST di Liberman:
 - a. tecniche psicoeducative durante i trattamenti domiciliari
 - b. tecniche di discussione
 - c. simulazione e feedback di gruppo

16. Sono considerati orientati al recovery:
 - a. IPS e IMR
 - b. IPT e INT
 - c. ROT e ABA

17. Individuare quale dei seguenti principi non è sancito dal Codice Deontologico del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica:
- il Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica non può svolgere attività di consulenza
 - il Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica è tenuto a tenere il segreto su ciò che apprende o che può conoscere in ragione della sua professione
 - il Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica promuove il miglioramento della qualità della vita e l'autonomia della persona assistita favorendo il superamento dello stigma e l'integrazione sociale a pari opportunità
18. Definire la corretta sequenza dei passi del problem solving:
- definire esattamente il problema o l'obiettivo, programmare come attuare la soluzione scelta, fare un elenco delle possibili soluzioni
 - definire esattamente il problema o l'obiettivo, stendere una lista delle possibili soluzioni, valutare i vantaggi e gli svantaggi delle soluzioni proposte
 - definire esattamente il problema o l'obiettivo, scegliere la soluzione, fare un elenco delle soluzioni possibili
19. La ripetizione costante delle stesse parole o della stessa frase in risposta a domande o sollecitazioni differenti è un fenomeno chiamato:
- circostanzialità
 - perseverazione
 - tangenzialità
20. A quale categoria di farmaci appartiene l'amitriptilina?
- neurolettici
 - stabilizzatori dell'umore
 - antidepressivi

PROVA SCRITTA N.8

1. La Recovery Star:
 - a. è una scala di valutazione che approfondisce gli outcome di esito nella schizofrenia
 - b. è una scala di misurazione del recovery
 - c. è uno strumento di monitoraggio e valutazione dei percorsi di cura e riabilitazione

2. Quale tra queste terapie è indicata specificatamente per i disturbi di personalità:
 - a. IPT
 - b. MBT
 - c. CLT

3. Il modello del Disturbo Base del 1983 è riconducibile a:
 - a. Zubing
 - b. Phillips e Burns
 - c. Huber

4. Quale fra queste affermazioni non è corretta:
 - a. i deficit cognitivi sono frequentemente presenti nei pazienti affetti da disturbo depressivo maggiore
 - b. numerosi studi hanno dimostrato che nei pazienti affetti da disturbo bipolare, i deficit cognitivi scompaiono nei periodi di stabilità clinica
 - c. la MATRICS Consensus Cognitive Battery (MCCB) è caratterizzata da una elevata affidabilità e si presta ad essere ripetuta nel tempo

5. Definire la corretta sequenza delle fasi del processo di recovery:
 - a. shock – diniego – rabbia – depressione – coping – accettazione – empowerment
 - b. shock – diniego – depressione – rabbia – accettazione – coping – empowerment
 - c. shock – depressione – rabbia – diniego – coping – accettazione – empowerment

6. Nella MBT quale tra questi è un intervento attuabile nei casi di autolesionismo o tentato suicidio:
 - a. considerare le determinanti cosce del paziente
 - b. mentalizzare il transfert nell'immediata recenza dell'evento
 - c. interpretare le azioni del paziente sulla base di eventuali intenzioni manipolatorie

7. Il vizio totale di mente si configura nei casi in cui:
 - a. ai sensi dell'art. 203 c.p. il soggetto è considerato socialmente pericoloso anche se non imputabile
 - b. ai sensi dell'art. 88 c.p. "non è imputabile chi, nel momento in cui ha commesso il fatto, era, per infermità, in tale stato di mente da escludere la capacità di intendere e volere"
 - c. ai sensi dell'art. 89 c.p. "chi, nel momento in cui ha commesso il fatto era, per infermità, in tale stato di mente da scemare grandemente la capacità di intendere e volere"

8. Nella fase di costituzione di un gruppo riabilitativo:
 - a. è raccomandabile non effettuare un assessment iniziale
 - b. può essere utile somministrare preliminarmente test quali MMPI/R o CBA
 - c. è preferibile, secondo le linee guida, non esplicitare gli obiettivi sui quali si andrà a lavorare

9. Nel modulo di insegnamento delle abilità di assertività del SST di Bellack, quale tra questi è un passo dell'abilità specifica:

- a. guardare in faccia l'altra persona
- b. fare un brainstorming per cercare possibili soluzioni
- c. applicare l'osservazione comportamentale in un setting ecologico

10. La tecnica dello shaping:

- a. è il processo di apprendimento per osservazione
- b. è il rinforzo di risposte progressivamente più simili al comportamento desiderato
- c. è la possibilità di trasferire a un altro contesto le abilità acquisite in un altro contesto

11. I modelli operativi interni descritti da Bowlby rappresentano le strutture primarie di significato che si hanno a partire dalle esperienze di attaccamento e di interazione con la madre. Esse sono rappresentazioni di natura:

- a. contro-transferale
- b. psicodinamica
- c. cognitivo-emozionale

12. Secondo il modello di Boston in quale fase del processo riabilitativo si colloca il direct skills teaching:

- a. fase di pianificazione
- b. fase di intervento
- c. fase diagnostica

13. L'assistenza legale e giuridica è un intervento specifico per:

- a. i pazienti in fase iniziale di decadimento cognitivo
- b. i pazienti con doppia diagnosi
- c. le famiglie di pazienti con DPTS

14. Il modo indiretto e prolisso di esprimere una determinata idea è un fenomeno chiamato:

- a. circostanzialità
- b. ecolalia
- c. deragliamento

15. La compilazione della HoNOS ROMA (nella versione dell'Istituto Superiore di Sanità del 2003) va effettuata:

- a. sulla base delle informazioni che si riferiscono obbligatoriamente agli ultimi 14 giorni
- b. sulla base delle informazioni che si riferiscono obbligatoriamente all'ultimo mese
- c. sulla base delle informazioni che si riferiscono possibilmente agli ultimi 14 giorni

16. Ai sensi dell'art.40 del Codice Penale, primo comma:

- a. nessuno può essere punito per un fatto previsto dalla legge come reato se l'evento dannoso o pericoloso da cui dipende l'esistenza del reato non è conseguenza della sua azione od omissione
- b. il reato è colposo o contro l'intenzione quando l'evento si verifica per negligenza, imprudenza o imperizia
- c. nessuno può essere punito per un'azione od omissione preveduta dalla legge come reato se non l'ha commessa con coscienza e volontà

17. Quale tra le seguenti affermazioni è corretta?
- a. nel DSM V *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (Manuale Diagnostico e Statistico dei disturbi mentali – versione V) scompare la sindrome di Asperger
 - b. il DSM IV *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (Manuale Diagnostico e Statistico dei disturbi mentali – versione IV) è un manuale diagnostico strutturato secondo un sistema dimensionale
 - c. nel DSM III *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders* (Manuale Diagnostico e Statistico dei disturbi mentali – versione III) compare per la prima volta la classificazione dell'autismo come spettro
18. Il profilo del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica viene individuato dal Ministero della Sanità con il decreto:
- a. del 29/03/2001, n. 182
 - b. del 03/11/1999, n. 509
 - c. del 15/12/2000, n. 162
19. Il metodo CLT è costituito da 3 moduli: Casa, Lavoro, Tempo libero. Ogni modulo prevede una durata media di:
- a. 30 sedute quindi 3-4 mesi di tempo
 - b. 15 sedute quindi 2 mesi di tempo
 - c. 10 sedute quindi 1-2 mesi di tempo
20. Quali tra i seguenti interventi psicosociali non sono considerati di provata efficacia nelle psicosi:
- a. interventi di psicoeducazione familiare
 - b. inserimenti lavorativi supportati
 - c. alcune terapie espressive