

PROVA N. 2

1. Quale legge ha stabilito la regionalizzazione degli OPG e ha istituito le Residenze per l'Esecuzione delle Misure di Sicurezza?

- a) la legge 9/2012
- b) la legge 833/1978
- c) la legge 9/2002

2. Il Piano Socio Sanitario Integrato Lombardo 2019-2023:

- a) Inserisce la Salute Mentale e le Dipendenze nell'area delle Cure Primarie
- b) Promuove la multidisciplinarietà dell'equipe nei Consultori Familiari
- c) Non prevede la figura del Case Manager nell'area della Disabilità e non autosufficienza

3. Quale di queste attività non è prevista nella funzione di Gestione e Organizzazione secondo il Core Competence del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica:

- a) valutazione della cura del sè
- b) creazione di una cartella riabilitativa
- c) utilizzare linee guida e protocolli aziendali

4. Nel Codice Deontologico del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica:

- a) il titolo I – Disposizioni generali– comprende i rapporti con enti pubblici e privati
- b) il titolo II – Compiti e doveri del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica – sancisce procedimenti disciplinari in caso di violazione delle norme del codice Deontologico
- c) il titolo III – Responsabilità nell'esercizio della professione – comprende il dovere di promuovere l'alleanza terapeutica con la persona assistita

5. L'amitriptilina è:

- a) uno stabilizzatore dell'umore
- b) un antidepressivo triciclico
- c) un neurolettico di nuova generazione

6. Cosa si intende per Astinenza?

- a) è una sindrome che si verifica quando le concentrazioni di una sostanza nel sangue o nei tessuti diminuiscono in un individuo che ha mantenuto un consistente e prolungato uso della sostanza stessa
- b) è una sindrome che si verifica quando le concentrazioni di una sostanza nel sangue o nei tessuti aumentano in un individuo che ha mantenuto un eccessivo uso della sostanza stessa
- c) è una sindrome che si verifica quando le concentrazioni di una sostanza nel sangue o nei tessuti aumentano in un individuo che ha mantenuto un consistente e prolungato uso della sostanza stessa

7. Con il termine *craving* si intende:

- a) desiderio ossessivo in pazienti in remissione
- b) desiderio persistente e irresistibile per una determinata sostanza
- c) desiderio indotto da farmaci in pazienti in trattamento per uso di sostanze

8. Costituiscono moduli della Terapia Neurocognitiva Integrata per il trattamento della schizofrenia (INT):

- a) percezione delle emozioni - memoria verbale e visiva
- b) abilità sociali - discriminazione verbale
- c) emotività espressa - differenziazione cognitiva

9. Nel Manuale DBT per adolescenti di Rathus e Miller, quale tra questi non costituisce un modulo di skills training:

- a) Teoria della mente e differenziazione cognitiva
- b) Percorrere il sentiero di mezzo
- c) Abilità di efficacia interpersonale

10. Quali sono i moduli dell'intervento psicoeducativo (modello Veltro) in SPDC che sono considerati opzionali?

- a) Trattamento sanitario obbligatorio, Modello stress-vulnerabilità-coping, Psicofarmaci, Segni precoci di crisi, Assertività
- b) Ansia e paura, Idee di suicidio, Trattamento sanitario obbligatorio, Benessere fisico: alimentazione e attività motoria, Comprendere e gestire le emozioni
- c) Che cosa è accaduto prima del ricovero, Psicofarmaci, Modello stress-vulnerabilità, Dimissione, Segni precoci di crisi, Abilità di base

11. Il terzo principio fondamentale dell'Individual Placement and Support (IPS) "Zero exclusion" prevede:

- a) che l'ingresso in un programma IPS è una libera scelta del cliente, indipendentemente dalla diagnosi psichiatrica, dai sintomi e dalla storia lavorativa, con la sola esclusione delle persone che presentano disturbi cognitivi e comportamentali gravi
- b) che l'ingresso in un programma IPS è una libera scelta del cliente se supportata dal medico psichiatra, in assenza di sintomi
- c) che non vi sono particolari motivazioni per l'esclusione dal programma IPS dei clienti che dimostrano interesse per il lavoro

12. La WHO-DAS valuta:

- a) Umore depresso e comportamento aggressivo
- b) Attività cognitive e abilità relazionali
- c) Comportamenti disturbanti e comunicazione non verbale

13. Secondo la teoria dell'apprendimento sociale l'acquisizione dei comportamenti sociali avviene:

- a) attraverso la combinazione sia dell'ascolto che dal riscontro delle conseguenze delle proprie azioni
- b) attraverso la combinazione sia dell'osservazione delle azioni altrui che dal riscontro delle conseguenze delle proprie azioni
- c) attraverso l'osservazione delle azioni altrui

14. I domini cognitivi maggiormente compromessi nei pazienti affetti da schizofrenia sono:

- a) working memory
- b) apprendimento sociale
- c) riconoscimento delle emozioni

15. Secondo il modello di Boston:

- a) il processo riabilitativo si articola in diagnosi riabilitativa, pianificazione dei compiti e attuazione degli interventi
- b) il processo riabilitativo si articola in diagnosi riabilitativa, pianificazione degli interventi e attuazione degli interventi
- c) il processo riabilitativo si articola in diagnosi riabilitativa, pianificazione delle strategie e attivazione della rete sociale

16. Stabilire l'ordine corretto delle fasi di un training di psicoeducazione familiare:

- a) aggancio del nucleo familiare, valutazione individuale, valutazione familiare, fase informativa, insegnamento delle abilità di comunicazione, insegnamento delle abilità di problem solving
- b) insegnamento delle abilità di problem solving, aggancio del nucleo familiare, valutazione individuale, valutazione familiare, fase informativa, insegnamento delle abilità di comunicazione
- c) valutazione familiare, valutazione individuale, aggancio del nucleo familiare, fase informativa, insegnamento delle abilità di comunicazione, insegnamento delle abilità di problem solving

17. Il Modeling nel training delle abilità sociali:

- a) è il processo di apprendimento per suggerimento
- b) è il processo di apprendimento attraverso l'esecuzione di compiti
- c) è il processo di apprendimento per osservazione

18. I gruppi discussione costituiscono:

- a) un'attività riabilitativa di primo livello
- b) un'attività riabilitativa di secondo livello
- c) un'attività riabilitativa di base

19. Secondo McGorry (2015) costituisce una componente essenziale di un servizio specializzato negli esordi psicotici:

- a) un programma di riabilitazione funzionale nella fase di post-acuzie
- b) una valutazione associata ad assistenza domiciliare attraverso un team multidisciplinare mobile in grado di fornire triage nella fase di rilevamento precoce
- c) un trattamento acuto domiciliare 24 ore al giorno 7 giorni su 7 nella fase di continuità delle cure

20. Quale tra queste definizioni sulla VADO non è corretta:

- a) Valuta il funzionamento psicosociale in 28 aree
- b) Per ogni obiettivo specifico individuato prevede la compilazione della scheda di pianificazione di obiettivo specifico
- c) Non valuta il funzionamento nell'area della gestione del denaro