

ISTRUZIONE

Università degli Studi di Pavia, corso triennale in
Dietistica

Da ottobre 2019 a novembre 2022

Voto di Laurea: 108/110

Master di alta formazione in clinica dei disturbi della
nutrizione e dell'alimentazione

Da novembre 2023 - in corso

Liceo Ginnasio Statale Benedetto Cairoli, Liceo delle
Scienze Umane

Da settembre 2014 a giugno 2019

Voto: 98/100

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Tirocinio Curricolare presso UOC Dietetica e Nutrizione
IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia.
Da giugno 2021 a giugno 2022

Durante l'esperienza di tirocinio ho avuto la
possibilità di approfondire le mie conoscenze nei
seguenti ambiti:

- Esperienza di reparto (consulenze per il trattamento
di pazienti ricoverati in Oncologia, Stroke, ORL,
Chirurgia, Ginecologia, Pediatria, Cardiologia,
Reumatologia, Ematologia, Malattie infettive e
Psichiatria, con particolare attenzione ai pazienti
affetti da disfagia, con nutrizione di tipo enterale,
tramite SNG o PEG);
- Ambulatorio di Malnutrizione in supporto del Medico
Dietologo (trattamento di pazienti con Disturbi
dell'Alimentazione e della Nutrizione, patologie
neurodegenerative, oncologici e affetti da malattie
rare);
- Ambulatorio Dietistico (trattamento di patologie
metaboliche e renali);
- Ambulatorio Oncologico (mantenimento/ripristino
dello stato nutrizionale del paziente oncologico);
- Ambulatorio Bariatrico (pre-intervento e follow-up
nutrizionale in pazienti sottoposti a resezione
gastrica);
- Ambulatorio Pediatrico (educazione alimentare del
giovane adulto e dei genitori, con focus sul
trattamento di pazienti affetti da T1DM);

BENEDETTA PASTORMERLO

DIETISTA

PROFILO

Laureata in Dietistica presso Università
degli Studi di Pavia.

Abilitata alla professione di Dietista in
data 24/11/2022.

Iscritta all'Albo Nazionale dei Dietisti (n.
107) dal 25/01/2023.

- **Tesi di ricerca presso Macroattività Ambulatoriale Complessa (MAC) di Gastroenterologia del Policlinico San Matteo di Pavia.**

Da marzo 2022 a novembre 2022

Il lavoro di tesi "Alterazioni della massa ossea e del metabolismo osteominerale in pazienti con patologia del tratto gastroenterico" ha valutato la correlazione tra intolleranza al lattosio e insorgenza di osteopenia e osteoporosi. Attraverso l'analisi di un ampio gruppo di pazienti (429) è stato possibile dimostrare la correlazione tra le malattie dell'osso e malassorbimento, intolleranza e normale assorbimento con sintomi di intolleranza.

Tale studio dimostra che la consapevolezza del quadro clinico dell'intolleranza al lattosio nella popolazione generale è estremamente inadeguata.

- **Dietista presso Cirfood, Maugeri di Veruno, dal 08/02/2023 - 31/05/2023.**

Gestione e prenotazione dei pasti dei degenti e controllo delle norme di igiene secondo il protocollo HACCP.

- **Tirocinio formativo presso Ospedale San Raffaele**
Affiancamento a medico dietologo in ambito clinico, con esperienza di reparto e ambulatoriale.

- **Dietista presso Ospedale San Raffaele dal 01/03/2024 - in corso**

In regime di libera professione, svolgo consulenze all'interno del reparto di Oncologia e prestazioni ambulatoriali volte ai pazienti affetti da tumore del distretto testa-collo.

- **Dietista presso Ospedale Policlinico di Milano da 01/04/2024 - in corso.**

In regime di libera professione, svolgo il mio lavoro presso il reparto di pediatria e pneumo-infettivologia, nell'ambito delle malattie metaboliche ereditarie.

LINGUE

- ITALIANO

Scrittura: Madrelingua;

Lettura: Madrelingua;

Comprensione: Madrelingua;

- INGLESE

Scrittura: Ottima;

Lettura: Ottima;

Comprensione: Ottima;

Livello: B2

COMPETENZE

- PACCHETTO MICROSOFT OFFICE:
Ottima conoscenza dei più comuni software (Word, PowerPoint, Excel).
- STRUMENTAZIONE DI LABORATORIO:
Buona conoscenza dell'attrezzatura di laboratorio quale BIA, bilancia a pesi mobili, statimetro.

INTERESSI

Intraprendente e curiosa, attratta dalla complessità nascosta dietro il comportamento alimentare, ho imparato a sfruttare con il paziente le mie doti di empatia senza farmi coinvolgere emotivamente.

L'empatia e l'attenzione per il prossimo sono tratti della mia personalità che da sempre mi hanno avvicinata al mondo del volontariato. In particolare, svolgo volontariato presso l'Associazione Gi-Fra di Vigevano ricoprendo il ruolo di capo-cameriera durante la sagra cittadina, dando la mia disponibilità e partecipando al centro estivo, cucinando per la mensa dei poveri.

Durante il periodo di lockdown, inoltre, sono stata volontaria Caritas e mi sono dedicata alla distribuzione delle borse contenenti pasti caldi per i più poveri.

Sono da sempre appassionata della musica e del ballo e di queste come espressione artistica. Ho frequentato infatti per otto anni corsi di danza classica e moderna, e da quest'anno aiuto l'insegnante a svolgere lezioni di ballo a donne adulte.

Vigevano, 29/04/2024

Benedetta Pastorelli