



ELISABETTA MICHELINI

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Terapia familiare
- Capacità di ascolto attivo
- Predisposizione al lavoro di squadra
- Visione sistemica

PROFILO PROFESSIONALE

Psicologa specializzata in psicoterapia ad indirizzo sistemico integrato.

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Ottobre 2023 - ad oggi

Psicologa Psicoterapeuta, libera professionista

Mi occupo di psicoterapia individuale, di coppia e familiare, di terapia del gioco d'azzardo patologico, psicologia dell'invecchiamento, con particolare riferimento agli approcci psicosociali ai disturbi comportamentali nelle demenze e al sostegno dei caregiver

Marzo 2021 - Settembre 2022

Tirocinio, ASST di Pavia - SerD di Pavia, Pavia, PV

- Nell'ambito del percorso di specializzazione in psicoterapia ad indirizzo sistemico relazionale integrato, ho svolto il tirocinio presso il ho seguito, con la supervisione della tutor, cinque pazienti del servizio e ho fatto parte dell'equipe
- Uno dei percorsi terapeutici ha costituito la base per la tesi di specializzazione dal titolo ""Storia di Ermenegilda: una stanza affollata di sedie vuote. Una terapia individuale sistemica"

Gennaio 2018 - Gennaio 2019

Tirocinio, R.S.A Casa San Giuseppe di Vimercate

- Il tirocinio mi ha permesso di approfondire l'interesse per le terapie psicosociali nell'invecchiamento patologico e la qualità della vita dei residenti in r.s.a
- Ho avuto modo di partecipare alle riunioni di equipe per la redazione dei PAI, piani assistenziali individuali

Gennaio 2019

Tirocinio, R.S.A. Heliopolis di Binasco

- Per master in Psicologia dell'invecchiamento
- Mi sono occupata di colloqui conoscitivi e di supporto, stimolazione cognitiva e conversazioni ispirate agli approcci conversazionale e capacitante
- Ho partecipato alle riunioni di equipe
- Ho svolto una tesi sul burden dei caregiver familiari di persone residenti in r.s.a
- Ho svolto una parte del tirocinio presso l'accoglienza, partecipando ad una ricerca pilota sulle famiglie dei tossicodipendenti da cocaina
- La seconda parte del tirocinio si è svolta presso la comunità a bassa soglia di via Palmieri a

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Novembre 2022

Specializzazione In Psicoterapia, PSICOTERAPIA AD INDIRIZZO SISTEMICO RELAZIONALE

Scuola Di Psicoterapia IRIS - , Milano

- Titolo conseguito con votazione 68/70
- Tesi: "Storia di Ermenegilda: Una stanza affollata di sedie vuote. Una psicoterapia relazionale sistemica individuale"

Dicembre 2016

Abilitazione Alla Professione Di Psicologo, PSICOLOGIA
Università Degli Studi Di Pavia, Pavia

- Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia dal 16/02/2017, nr. 19518

Settembre 2013

Laurea Specialistica In Psicologia, PSICOLOGIA
Università Degli Studi Di Pavia, PAVIA

- Laurea conseguita con votazione 105/110,
- Tesi: "Processi decisionali nell'invecchiamento. Uno studio su aspetti affettivi e di personalità in condizioni di vincita e perdita"

Settembre 2003

Laurea In Scienze E Tecniche Psicologiche, PSICOLOGIA
Università Degli Studi Di Pavia, Pavia

- Titolo conseguito con votazione 102/110
- Tesi conseguente ad un tirocinio svolto presso la comunità Saman di Milano, riguardante un'esperienza di ricerca nell'ambito della tossicodipendenza da cocaina

Settembre 2015

Master Di Il Livello In , PSICOLOGIA DELL'INVECCHIAMENTO
Università Degli Studi Di Pavia, Pavia

- Tirocinio Curriculare presso R.S.A. Heliopolis di Binasco
- Tesi: "Il burden dei caregivers di ospiti di una Residenza Sanitaria Assistenziale"

Ottobre 2023

Corso FAD , Psicologia delle dipendenze
Giunti Psicologia Io, Firenze

- Corso di formazione: "International Conference on New Addiction. Le dipendenze comportamentali in un mondo iperconnesso. Dall'inquadramento generale al trattamento."
- Formazione continua in Psicologia: 30 ECM

Maggio 2023

Corso Di Formazione FAD, PSICOLOGIA DELL'INVECCHIAMENTO
Obiettivo Psicologia, Roma

- Corso di formazione: "L'intervento psicologico nel lavoro con l'anziano e con i suoi familiari nei contesti domiciliari, clinici e di comunità"
- Formazione continua in Psicologia: 48 ECM

Maggio 2019

CORSO DI PERFEZIONAMENTO, PSICOLOGIA
Università Degli Studi Di Brescia, Brescia

- Psicogeriatrics e Psicogerontologia
- XI edizione
- 41 ECM
- Formazione continua in psicologia: 41 ECM

Maggio 2018

Corso Di Perfezionamento, PSICOLOGIA DELL'INVECCHIAMENTO
Università Degli Studi Di Brescia, Brescia

- Psicogeriatrics e Psicogerontologia
- X Edizione
- Formazione continua in psicologia: 41 ECM

Maggio 2017

Corso Di Perfezionamento, PSICOLOGIA DELL'INVECCHIAMENTO
Università Degli Studi Di Brescia, Brescia

- Psicogeriatria e Psicogerontologia
- IX Edizione

Aprile 2016

**Corso Di Perfezionamento, PSICOLOGIA DELLE DIPENDENZE
Università Degli Studi Di Pavia, Pavia**

- "Esperto in nuove dipendenze: gioco d'azzardo patologico, dipendenze alimentari e affettive"

Giugno 2012

**Corso Di Perfezionamento, PSICOLOGIA DELL'ATTACAMENTO
Università Degli Studi Di Pavia, Pavia**

- Esperto in valutazione e interventi orientati all'attaccamento"

Settembre 2007

**Corso Di Perfezionamento, PSICOLOGIA DELLE DIPENDENZE
Università Degli Studi Di Pavia, Pavia**

- "Psicopatologia delle dipendenze"

Giugno 2016

**Partecipante Al Convegno, PSICOLOGIA DELLE DIPENDENZE
FederSerD**

- La cura del paziente borderline utilizzatore di sostanze: DBT e modelli evidence based, buone pratiche, organizzazioni e storie di servizi

Maggio 2013

**Corso Di Formazione, PSICOLOGIA
Centro Terapia Dell'Adolescenza Srl, Milano**

- "Percorsi a sostegno della resilienza per superare difficoltà e traumi",

Ottobre 2012

**Corso Di Formazione, PSICOLOGIA
C.T.A. Centro Di Terapia Dell'Adolescenza, Milano**

- Attaccamento e psicopatologia
- Corso di formazione di 40 ore tenuto da Andrea Landini e Patricia Crittenden

Settembre 2007

**Congresso, PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO
Associazione Italiana Psicologia E Unibg, Bergamo**

- XXI Congresso di Psicologia dello Sviluppo

Maggio 2005

**Convegno, PSICOLOGIA
Università Degli Studi Di Genova, Genova**

- Amore e attaccamento di coppia. Modelli teorici e intervento clinico

Maggio 2006

**Convegno, PSICOLOGIA
AUSL Bologna, Bologna**

- "Emozioni, malattia e benessere. Il modello del Mind Body Institute della Harvard Medical School

Milano 4/12/2024

Elisabette Michel

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Con la presente acconsento al trattamento dei dati contenuti in questo curriculum da parte di chiunque lo riceva, al solo scopo di far conoscere competenze ed esperienze per opportunità professionali.