



COMUNICAZIONE E RELAZIONI ESTERNE

tel. 03821958132

cell. 3403038213

e-mail: laura_canale@asst-pavia.it

COMUNICATO STAMPA

14 MARZO 2024: GIORNATA MONDIALE DEL RENE

La Nefrologia di Voghera apre le porte ai cittadini, per sensibilizzare sul tema della salute dei reni



Giovedì **14 marzo**, in tutto il mondo, si celebrerà la **Giornata Mondiale del Rene**. Lo scopo di questa iniziativa, che si svolge ormai da diversi anni, è incentivare la lotta contro le malattie renali, attraverso una maggior consapevolezza della popolazione, sull'importanza di una diagnosi precoce. La SC di Nefrologia e Dialisi dell'Ospedale di Voghera parteciperà a questa importante ricorrenza, aprendo le porte ai cittadini desiderosi di un colloquio con l'equipe del dott. Fabio Milanese, Direttore della SC.

“Per comprendere l'importanza di questa campagna – spiega il dott. Milanese – basta pensare che le statistiche ci mostrano come in Italia, in media, una persona su dieci, soffre di una malattia renale, e che molte di esse non ne siano nemmeno a conoscenza. Per questo motivo, il modo più efficace per contrastare la malattia renale è proprio sensibilizzare la popolazione sulla necessità di una attenta prevenzione, riguardo ai più comuni fattori di rischio, come diabete e ipertensione”.

Gli incontri prevedranno la raccolta della storia clinica del paziente, la misurazione della pressione arteriosa e lo stick delle urine. Il tutto si svolgerà in maniera completamente **gratuita**, e **senza necessità di impegnativa da parte del Medico Curante**, presso gli Ambulatori di Nefrologia dell'Ospedale di Voghera, **giovedì 14 marzo, dalle ore 14 alle ore 18**, fino a esaurimento posti.

“Per accedere – spiega il dott. Milanese – sarà sufficiente prenotarsi telefonicamente allo 0383-695915 dal lunedì al venerdì, dalle ore 9:30 alle ore 12:00, entro lunedì 4 marzo, indicando nome e cognome, e concordando la fascia oraria disponibile”.

Istituita nel 2006, la Giornata Mondiale del Rene punta annualmente alla prevenzione delle malattie renali, aumentando, come detto, la consapevolezza nella popolazione generale, riguardo i principali fattori di rischio. Quest'anno il focus principale sarà “Salute renale per tutti: Promuovere un accesso equo alle cure e una pratica terapeutica ottimale”.

“Purtroppo – sottolinea il dott. Milanese – ancora tante, troppe persone giungono all'attenzione del Nefrologo quando la malattia renale è ormai cronica, irreversibile. Ciò è molto triste, se si pensa che spesso basterebbero pochi controlli periodici per evitarla”.

L'attività svolta dalla Struttura Complessa di Nefrologia e Dialisi è suddivisa sui tre Ospedali dell'Oltrepò Pavese: Voghera, Stradella e Varzi. Questa comprende l'emodialisi ospedaliera per cui sono seguiti circa 68 pazienti a Voghera, 41 a Stradella e 13 a Varzi e la dialisi domiciliare con una media di circa 20 pazienti, per un totale di oltre 22.000 dialisi all'anno.

Accanto alla Dialisi, è attivo un servizio di ambulatori che si occupa di visite specialistiche per pazienti affetti da malattia renale, ipertensione arteriosa e calcolosi renale (quasi 6.000 visite all'anno), ecografie dei reni e delle vie urinarie (circa 1.700 all'anno) e monitoraggio pressorio delle 24 ore (circa 900 all'anno).

L'equipe medica che collabora con il dott. Milanese è composta dalla dott.ssa Annalisa Foschi, dal dott. Ivo Milani, dal dott. Stefano Rindi, dalla dott.ssa Manuela Zucchi, dal dott. Paolo Albrizio e dalla dott.ssa Silvia Muciaccia. Il coordinatore infermieristico è il sig. Mirco Bernini.

Pavia, 23/02/2024