

<p>Sistema Socio Sanitario</p>  <p>Regione Lombardia ASST Pavia</p>	<p>PREPARAZIONE AL PRELIEVO الوريدي الدم عينات أخذ</p> <p>MOD.40.193.DDC01.20801/PRO.02</p>	<p>Ed 1 Rev 01 15 Luglio 2024</p>
--	---	---

للتجميع التحضير

المريض على يجب ،عينة كل قبل

- الدم عينة أخذ قبل ساعة 12-8 لمدة الصيام
- الدم عينة أخذ تسبق التي ساعة 12 ال خلال البدني المجهود تجنب
- الدم عينة وأخذ الاستيقاظ بين ما الفترة في تدخن لا
- الدم عينة أخذ تسبق التي ساعة 12 ال خلال الكحول تشرب لا
- النهار منتصف وجبة تناول من ساعتين بعد الأكل بعد الدم في السكر اختبار إجراء يجب

لمدة ،الوريد لبزل الخاضعة المنطقة على الضغط ،الصحي العامل قبل من القطن وضع بعد ،المريض على يجب ،العينة أخذ بعد الدموية الأورام تشكيل تقليل أجل من وذلك ،ممدودة الذراع إبقاء على والحرص تدليك دون ،الأقل على دقائق 5 يشمل الذي المكثف الرياضي النشاط عن والامتناع الأقل على دقيقة 30 لمدة للإجهاد ذراعه تعريض بعدم المريض يُنصح الدم عينة بعد الأقل على ساعات ثلاث لمدة العلوية الأطراف