

<p>Sistema Socio Sanitario</p>  <p>Regione Lombardia ASST Pavia</p>	<p>PREPARAZIONE AL PRELIEVO 靜脈血採樣</p> <p>MOD.40.193.DDC01.20801/PRO.02</p>	<p>Ed 1 Rev 01 15 Luglio 2024</p>
--	--	---

收集準備

每次採樣前，患者必須：

- 抽血前觀察禁食8-12小時；
- 抽血前12小時內避免體力活動；
- 從起床到採集血液樣本期間不要吸菸；
- 採血前12小時內不要飲酒；
- 餐後血糖檢測必須在午餐後2 小時進行。

取樣後，患者經醫護人員敷上棉花後，必須對靜脈穿刺部位施加壓力至少5分鐘，不得按摩，並注意保持手臂伸直，這是為了最大限度地減少血腫的形成。

建議患者在採血後至少 30 分鐘內不要使手臂緊張，並在至少 3 小時內避免涉及上肢的劇烈運動。