

I Consulenti Familiari di ASST Pavia

Pavia, viale Indipendenza n. 5
tel. 0382/1958400

Corteolona, via dei Longobardi n. 1
tel. 0382/1958605

Vigevano, viale Montegrappa n. 5
tel. 0381/333813

Mortara, strada Pavese n. 1013
tel. 0384/204538

Voghera, viale Repubblica n. 88
tel. 0383/695538

Casteggio, piazza Martiri della Libertà n. 8/c
tel. 0383/695518

Broni, via Emilia n. 351
tel. 0385/582907



IL MASSAGGIO NEONATALE

*“Se non sai che cosa fare delle tue mani
trasformale in carezze”
J. Salomè*

IL MASSAGGIO...

- costituisce per il genitore un' occasione preziosa per scoprire e imparare ad ascoltare i segnali del proprio bambino, così da accoglierne i bisogni in modo attento e rispettoso;
- l' obiettivo principale è quello di promuovere e sostenere il contatto e la comunicazione profonda, aiutando il genitore ad ascoltare e comprendere meglio il linguaggio del proprio bambino;
- è uno spazio di incontro, all'interno del quale i genitori hanno l' opportunità di confrontarsi e condividere la propria esperienza, superando insieme le difficoltà incontrate nei primi mesi dopo la nascita.
- favorisce il legame di attaccamento e rafforza la relazione genitore-bambino;
- favorisce uno stato di benessere e di rilassamento nel bambino e nel genitore;
- aiuta il bambino ad acquisire consapevolezza corporea e un' equilibrata immagine di sé;
- stimola, fortifica e regolarizza il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, immunitario e gastrointestinale;
- previene e dà sollievo al disagio delle coliche gassose;
- è un buon sostegno nei disturbi del ritmo sonno-veglia.

A CHI E' RIVOLTO...

Il corso è gratuito e rivolto a genitori con bambini da 1 a 6 mesi di età.

COME SI SVOLGE...

Il corso è articolato in 4 incontri della durata di circa 60 minuti condotti dalle Ostetriche dei Consultori Familiari di ASST Pavia, in piccoli gruppi e previa prenotazione.



OCCORRENTE:

Traversina monouso
Olio per massaggio
Abbigliamento comodo
ed eventuale cambio del piccolo