

<p>Sistema Socio Sanitario</p>  <p>Regione Lombardia ASST Pavia</p>	<p>PREPARAZIONE AL PRELIEVO <b>PRÉLÈVEMENT DE SANG VEINEUX</b></p> <p>MOD.40.193.DDC01.20801/PRO.02</p>	<p>Ed 1 Rev 01 15 Luglio 2024</p>
--	---	---

## PRÉPARATION À LA COLLECTE

Avant chaque prélèvement, le patient doit :

- observer le jeûne pendant 8 à 12 heures avant le prélèvement de sang ;
- éviter tout effort physique dans les 12 heures précédant le prélèvement sanguin ;
- ne pas fumer entre le réveil et le prélèvement de sang ;
- ne buvez pas d'alcool dans les 12 heures précédant le prélèvement sanguin ;
- Le contrôle glycémique postprandial doit être effectué 2 heures après le repas de midi.

Suite au prélèvement, le patient, après application d'un coton par l'agent soignant, doit exercer une pression sur la zone soumise à la ponction veineuse, pendant au moins 5 minutes, sans masser et en prenant soin de garder le bras tendu, ceci afin de minimiser la formation d'hématomes.

Il est recommandé au patient de ne pas soumettre le bras à des efforts pendant au moins 30 minutes et de s'abstenir de toute activité sportive intense impliquant les membres supérieurs pendant au moins trois heures après la prise de sang.